

복지송영

복지팡세요절·시편

복지송영

2017년 10월 28일

welfare.or.kr에 PDF파일과 한글 파일로 공유합니다.

출처 : 성경(한국천주교주교회의·한국천주교중앙협의회)
New American Bible(미국 주교회의)

서문	3	평가	28
동기	5	언어	30
방법	6	재물	36
자세	12	복	40
평안	16	시편	42
고난	19		

서문

시편 119,105 당신 말씀은 제 발에 등불, 저의 길에 빛입니다.
Your word is a lamp for my feet, a light for my path.

아멘!

주님의 말씀은 제 발에 등불이요 제 길에 빛입니다.

말씀을 읽고 외우고 묵상하고 읊조리며 하느님께 가까이 있음
이 저에게는 좋습니다.

2티모 3,16-17 성경은 전부 하느님의 영감으로 쓰인 것으로, 가르치고 꾸짖고 바로잡고 의롭게 살도록 교육하는 데에 유익합니다. 그리하여 하느님의 사람이 온갖 선행을 할 능력을 갖춘 유능한 사람이 되게 해 줍니다.

All scripture is inspired by God and is useful for teaching, for refutation, for correction, and for training in righteousness, so that one who belongs to God may be competent, equipped for every good work.

요한 14,26 보호자, 곧 아버지께서 내 이름으로 보내실 성령께서 너희에게 모든 것을 가르치시고 내가 너희에게 말한 모든 것을 기억하게 해 주실 것이다.

The Advocate, the holy Spirit that the Father will send in my name—he will teach you everything and remind you of all that I told you.

아멘!

성경은 하느님의 사람이 선행을 할 능력을 갖추도록 가르치고 꾸짖고 바로잡고 교육하는 데에 유익한 책입니다.

성령께서 때마다 일마다 말씀을 기억하게 하시고 그 말씀으로 가르치고 꾸짖고 바로잡고 교육하여 사회사업 잘하게 해주십시오.

동기

미카 6,8 사람아, 무엇이 착한 일이고 주님께서 너에게 요구하시는 것이 무엇인지 그분께서 너에게 이미 말씀하셨다. 공정을 실천하고 신의를 사랑하며 겸손하게 네 하느님과 함께 걷는 것이 아니냐?

You have been told, O mortal, what is good, and what the LORD requires of you: Only to do justice and to love goodness, and to walk humbly with your God.

마태 6,33 너희는 먼저 하느님의 나라와 그분의 의로움을 찾아라.

But seek first the kingdom of God and his righteousness, and all these things will be given you besides.

야고 1,27 하느님 아버지 앞에서 깨끗하고 흠 없는 신심은, 어려움을 겪는 고아와 과부를 돌보아 주고, 세상에 물들지 않도록 자신을 지키는 것입니다.

Religion that is pure and undefiled before God and the Father is this: to care for orphans and widows in their affliction and to keep oneself unstained by the world.

아멘!

겸손히 하느님과 함께 걸으며 사랑과 정의로 사회사업 잘하게 해 주십시오.

하느님의 나라와 의로움을 이루게 해 주십시오.

방법

시편 37,3 주님을 신뢰하며 선을 행하고

Trust in the LORD and do good

필리 2,13 하느님은 당신 호의에 따라 여러분 안에서 활동하시어, 의지를 일으키시고 그것을 실천하게도 하시는 분이십니다.

For God is the one who, for his good purpose, works in you both to desire and to work.

로마 8,26 이와 같이, 성령께서도 나약한 우리를 도와주십니다. 우리는 올바른 방식으로 기도할 줄 모르지만, 성령께서 몸소 말로 다 할 수 없이 탄식하시며 우리를 대신하여 간구해 주십니다.

In the same way, the Spirit too comes to the aid of our weakness; for we do not know how to pray as we ought, but the Spirit itself intercedes with inexpressible groanings.

아멘!

주님을 신뢰하여 사회사업하기 원합니다.

무엇을 하며 어떻게 할까요?

우리 안에서 활동하시는 하느님, 하느님의 호의에 따라 의지를 일으키시고 그것을 실천하게 해 주십시오.

나약한 우리를 도와주시는 성령님, 우리를 위해 간구하셔서 사회사업 잘하게 해 주십시오.

야고 1,5 여러분 가운데에 누구든지 지혜가 모자라면 하느님께 청하십시오. 하느님은 모든 사람에게 너그럽게 베푸시고 나무라지 않으시는 분이십니다. 그러면 받을 것입니다.

But if any of you lacks wisdom, he should ask God who gives to all generously and ungrudgingly, and he will be given it.

로마 12,2 여러분은 현세에 동화되지 말고 정신을 새롭게 하여 여러분 자신이 변화되게 하십시오. 그리하여 무엇이 하느님의 뜻인지, 무엇이 선하고 무엇이 하느님 마음에 들며 무엇이 완전한 것인지 분별할 수 있게 하십시오.

Do not conform yourselves to this age but be transformed by the renewal of your mind, that you may discern what is the will of God, what is good and pleasing and perfect.

아멘!

너그럽게 베푸시고 나무라지 않으시는 하느님,
말씀에 의지하여 청하오니 지혜를 주십시오.

무엇이 하느님의 뜻인지, 무엇이 선하고 무엇이 하느님 마음에 들며 무엇이 완전한 것인지 분별할 수 있게 해 주십시오.

때마다 일마다 지혜를 주셔서 좋은 방법으로 돕게 해 주십시오.
참 복지를 이루게 해 주십시오.

이사 48,17 나는 주 너의 하느님 너에게 유익하도록 너를 가르치고 네가 가야 할 길로 너를 인도하는 이다.

I am the LORD, your God, teaching you how to prevail, leading you on the way you should go.

시편 32,8 나 너를 이끌어 네가 가야 할 길을 가르치고 너를 눈여겨보며 타이르리라.

I will instruct you and show you the way you should walk, give you counsel with my eye upon you.

시편 23,3 바른길로 나를 끌어 주시니 당신의 이름 때문이여라.
He guides me along right paths for the sake of his name.

시편 31,4 당신은 저의 바위, 저의 성채이시니 당신 이름 생각 하시어 저를 이끌고 인도하소서.

For you are my rock and my fortress; for your name's sake lead me and guide me.

잠언 3,6 어떠한 길을 걷든 그분을 알아 모셔라. 그분께서 네 앞길을 곧게 해 주시리라.

In all your ways be mindful of him, and he will make straight your paths.

아멘!

주님은 제게 유익하도록 가르치시고 가야 할 길로 인도하시는 하느님이십니다.

말씀대로 가야 할 길을 가르치시고 눈여겨보며 타일러 주십시오. 주님 이름 생각하시어 바른 길로 저를 이끌고 인도해 주십시오.

잠언 16,3 네가 하는 일을 주님께 맡겨라. 계획하는 일이 이루어질 것이다.

Entrust your works to the LORD, and your plans will succeed.

시편 37,5 네 길을 주님께 맡기고 그분을 신뢰하여라. 그분께서 몸소 해 주시리라.

Commit your way to the LORD; trust in him and he will act.

아멘!

말씀에 의지하여 이 일을 주님께 맡깁니다.

주님의 이름을 생각하시고 몸소 이루어 주십시오.

이 일에 아버지의 나라가 오고 아버지의 뜻이 이루어지고 아버지의 이름이 거룩히 드러나게 되기 원합니다.

잠언 3,5 네 마음을 다하여 주님을 신뢰하고 너의 예지에는 의지하지 마라.

Trust in the LORD with all your heart, on your own intelligence do not rely.

시편 62,11 재산이 는다 하여 거기에 마음 두지 마라.

On wealth that increases, do not set your heart.

시편 127,1-2 주님께서 집을 지어 주지 않으시면 그 짓는 이들의 수고가 헛되리라. 주님께서 성읍을 지켜 주지 않으시면 그 지키는 이의 파수가 헛되리라. 일찍 일어남도 늦게 자리에 눕도 고난의 빵을 먹음도 너희에게 헛되리라.

Unless the LORD build the house, they labor in vain who build. Unless the LORD guard the city, in vain does the guard keep watch.

잠언 21,31 전시에 대비해서 병마를 준비하더라도 승리는 주님께 달려 있다.

The horse is equipped for the day of battle, but victory is the LORD's.

아멘!

이루시는 분은 주님이십니다.

지식 재주 경험 자원이 많은 적든, 준비를 잘했든 못했든, 다만 주님께서 이루심을 바라고 주님께 맡깁니다.

주님께서 이루지 아니하시면 밤낮 수고할지라도 헛될 뿐입니다. 이 일의 성패는 주님께 달려 있습니다.

1테살 5,18 모든 일에 감사하십시오. 이것이 그리스도 예수
님 안에서 살아가는 여러분에게 바라시는 하느님의 뜻입니
다.

In all circumstances give thanks, for this is the will of God
for you in Christ Jesus.

로마 8,28 하느님을 사랑하는 이들, 그분의 계획에 따라 부르
심을 받은 이들에게는 모든 것이 함께 작용하여 선을 이룬다
는 것을 우리는 압니다.

We know that all things work for good for those who love
God, who are called according to his purpose.

아멘!

사회사업가로 세우시고 하느님의 특별한 관심사에 동역하게
하시니 고맙습니다.

하느님의 호의에 따라 의지를 일으키시고 그것을 실천하게
해 주시니 고맙습니다.

하느님께서서 함께하시고 몸소 이루실 것이니 감사합니다.

모든 것이 하느님의 섭리 안에 있으며 모든 것이 함께 작용하
여 선을 이루게 하시니 감사합니다.

마칠 때 하느님께서서 행하신 일과 하느님께서 베푸신 은총에
감사하게 해 주십시오. 하느님께서 이루셨음을 고백하며 하
느님께 감사와 영광을 돌리게 해 주십시오.

자세

1베드 4,10 저마다 받은 은사에 따라, 하느님의 다양한 은총의 훌륭한 관리자로서 서로를 위하여 봉사하십시오.

As each one has received a gift, use it to serve one another as good stewards of God's varied grace.

1코린 4,2 무릇 관리인에게 요구되는 바는 그가 성실한 사람으로 드러나는 것입니다.

Now it is of course required of stewards that they be found trustworthy.

콜로 3,23 무슨 일을 하든지, 사람이 아니라 주님을 위하여 하듯이 진심으로 하십시오.

Whatever you do, do from the heart, as for the Lord and not for others, knowing that you will receive from the Lord the due payment of the inheritance; be slaves of the Lord Christ.

아멘

사회사업, 이 은총의 훌륭한 관리자로서 성실하게 봉사하게 해주십시오. 주님을 위하여 하듯이 진심으로 섬기게 해주십시오.

마르 10,43-44 그러나 너희는 그래서는 안 된다. 너희 가운데에서 높은 사람이 되려는 이는 너희를 섬기는 사람이 되어야 한다. 또한 너희 가운데에서 첫째가 되려는 이는 모든 이의 종이 되어야 한다.

But it shall not be so among you. Rather, whoever wishes to be great among you will be your servant; whoever wishes to be first among you will be the slave of all.

루카 14,11 누구든지 자신을 높이는 이는 낮아지고 자신을 낮추는 이는 높아질 것이다.

For everyone who exalts himself will be humbled, but the one who humbles himself will be exalted.

필리 2,5-8 그리스도 예수님께서 지니셨던 바로 그 마음을 여러분 안에 간직하십시오. 그분께서는 하느님의 모습을 지니셨지만 하느님과 같음을 당연한 것으로 여기지 않으시고 오히려 당신 자신을 비우시어 종의 모습을 취하시고 사람들과 같이 되셨습니다. 이렇게 여느 사람처럼 나타나 당신 자신을 낮추시어 죽음에 이르기까지, 십자가 죽음에 이르기까지 순종하셨습니다.

Have among yourselves the same attitude that is also yours in Christ Jesus, Who, though he was in the form of God, did not regard equality with God something to be grasped. Rather, he emptied himself, taking the form of a slave, coming in human likeness; and found human in appearance, he humbled himself, becoming obedient to death, even death on a cross.

마태 18,10 너희는 이 작은 이들 가운데 하나라도 업신여기지 않도록 주의하여라. 내가 너희에게 말한다. 하늘에서 그들의 천사들이 하늘에 계신 내 아버지의 얼굴을 늘 보고 있다.

See that you do not despise one of these little ones, for I say to you that their angels in heaven always look upon the face of my heavenly Father.

마태 25,40 내가 진실로 너희에게 말한다. 너희가 내 형제들인 이 가장 작은 이들 가운데 한 사람에게 해 준 것이 바로 나에게 해 준 것이다.

Amen, I say to you, whatever you did for one of these least brothers of mine, you did for me.

아멘!

그는 하느님의 모습대로 지음 받은 사람입니다.

하늘에서 그의 천사가 하느님의 얼굴을 늘 보고 있다 하셨습니다. 하느님이 그의 주님 그의 아버지 그의 보호자라 하셨습니다. 그에게 한 것이 바로 주님께 한 것이라 하셨습니다.

약자일수록 더욱 예를 갖추어 더욱 정성스럽게 인사하고 묻고 의논하고 부탁하고 감사하게 해 주십시오.

루카 6,35-36 그러나 너희는 원수를 사랑하여라. 그에게 잘 해 주고 아무것도 바라지 말고 꾸어 주어라. 그러면 너희가 받을 상이 클 것이다. 그리고 너희는 지극히 높으신 분의 자녀가 될 것이다. 그분께서는 은혜를 모르는 자들과 악한 자들에게도 인자하시기 때문이다. 너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라.

But rather, love your enemies and do good to them, and lend expecting nothing back; then your reward will be great and you will be children of the Most High, for he himself is kind to the ungrateful and the wicked. Be merciful, just as also your Father is merciful.

로마 12,15 기뻐하는 이들과 함께 기뻐하고 우는 이들과 함께 우십시오.

Rejoice with those who rejoice, weep with those who weep.

마태 6,1 너희는 사람들에게 보이려고 그들 앞에서 의로운 일을 하지 않도록 조심하여라. 그러지 않으면 하늘에 계신 너희 아버지께서 상을 받지 못한다.

But take care not to perform righteous deeds in order that people may see them; otherwise, you will have no recompense from your heavenly Father.

평안

요한 14,27 나는 너희에게 평화를 남기고 간다. 내 평화를 너희에게 준다. 내가 주는 평화는 세상이 주는 평화와 같지 않다. 너희 마음이 산란해지는 일도, 겁을 내는 일도 없도록 하여라.

Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give it to you. Do not let your hearts be troubled or afraid.

마태 11,28 고생하며 무거운 짐을 진 너희는 모두 나에게 오너라. 내가 너희에게 안식을 주겠다.

Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest.

시편 23,1-3 주님은 나의 목자, 나는 아쉬울 것 없으라. 푸른 풀밭에 나를 쉬게 하시고 잔잔한 물가로 나를 이끄시어 내 영혼에 생기를 돋우어 주시고 바른길로 나를 끌어 주시니 당신의 이름 때문이어라.

The LORD is my shepherd; there is nothing I lack. In green pastures he makes me lie down; to still waters he leads me; he restores my soul. He guides me along right paths for the sake of his name.

시편 4,9 주님, 당신만이 저를 평안히 살게 하시니 저는 평화로이 자리에 누워 잠이 듭니다.

In peace I will lie down and fall asleep, for you alone, LORD, make me secure.

로마 12,16 서로 뜻을 같이하십시오. 오만한 생각을 버리고
비천한 이들과 어울리십시오. 스스로 슬기롭다고 여기지 마
십시오.

Have the same regard for one another; do not be haughty
but associate with the lowly; do not be wise in your own
estimation.

필리 2,3 무슨 일이든 이기심이나 허영심으로 하지 마십시오.
오히려 겸손한 마음으로 서로 남을 자기보다 낮게 여기십시
오.

Do nothing out of selfishness or out of vainglory; rather,
humbly regard others as more important than yourselves,
each looking out not for his own interests, but also everyone
for those of others.

로마 8,26 이와 같이, 성령께서도 나약한 우리를 도와주십니
다. 우리는 올바른 방식으로 기도할 줄 모르지만, 성령께서 몸
소 말로 다 할 수 없이 탄식하시며 우리를 대신하여 간구해 주
십니다.

In the same way, the Spirit too comes to the aid of our
weakness; for we do not know how to pray as we ought, but
the Spirit itself intercedes with inexpressible groanings.

로마 8,34 돌아가셨다가 참으로 되살아나신 분, 또 하늘의
오른쪽에 앉아 계신 분, 그리고 우리를 위하여 간구해 주시는
분이 바로 그리스도 예수님이십니다.

It is Christ Jesus who died, rather, was raised, who also is at
the right hand of God, who indeed intercedes for us.

1베드 5,7 여러분의 모든 걱정을 그분께 내맡기십시오. 그분께서 여러분을 돌보고 계십니다.

Cast all your worries upon him because he cares for you.

필리 4,6-7 아무것도 걱정하지 마십시오. 어떠한 경우에도 감사하는 마음으로 기도하고 간구하며 여러분의 소원을 하느님께 아뢰십시오. 그러면 사람의 모든 이해를 뛰어넘는 하느님의 평화가 여러분의 마음과 생각을 그리스도 예수님 안에서 지켜 줄 것입니다.

Have no anxiety at all, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, make your requests known to God. Then the peace of God that surpasses all understanding will guard your hearts and minds in Christ Jesus.

아멘!

주님께서 돌보고 계시니 이 걱정을 주님께 맡깁니다.

어떤 일 어떤 상황에서도 사람의 모든 이해를 뛰어넘는 하느님의 평화가 저의 마음과 생각을 지켜 줄 것이니 감사하는 마음으로 맡깁니다.

고난

코헬 7,14 행복한 날에는 행복하게 지내라. 불행한 날에는, 이 또한 행복한 날처럼 하느님께서 만드셨음을 생각하여라.

On a good day enjoy good things, and on an evil day consider: Both the one and the other God has made, so that no one may find the least fault with him.

시편 119,75 주님, 당신의 법규가 의로움을 제가 압니다. 성실하시기에 저에게 고통을 겪게 하셨습니다.

I know, LORD, that your judgments are righteous; though you afflict me, you are faithful.

예레 29,11 나는 너희를 위하여 몸소 마련한 계획을 분명히 알고 있다. 주님의 말씀이다. 그것은 평화를 위한 계획이지 재앙을 위한 계획이 아니므로, 나는 너희에게 미래와 희망을 주고자 한다.

For I know well the plans I have in mind for you - oracle of the LORD - plans for your welfare and not for woe, so as to give you a future of hope.

애가 3,32-33 고통을 주셨다가도 당신의 크신 자애로 가엾이 여기시네. 그분께서는 마음으로 사람들을 억누르지도 슬프게 하지도 않으시네.

Though he brings grief, he takes pity, according to the abundance of his mercy; He does not willingly afflict or bring grief to human beings.

로마 5,3-4 우리는 환난도 자랑으로 여깁니다. 우리가 알고 있듯이, 환난은 인내를 자아내고 인내는 수양을, 수양은 희망을 자아냅니다.

Not only that, but we even boast of our afflictions, knowing that affliction produces endurance, and endurance, proven character, and proven character, hope.

2코린 12,9-10 그러나 주님께서는, “너는 내 은총을 넉넉히 받았다. 나의 힘은 약한 데에서 완전히 드러난다.” 하고 말씀 하셨습니다. 그렇기 때문에 나는 그리스도의 힘이 나에게 머 무를 수 있도록 더없이 기쁘게 나의 약점을 자랑하렵니다. 나는 그리스도를 위해서라면 약함도 모욕도 재난도 박해도 역 경도 달갑게 여깁니다. 내가 약할 때에 오히려 강하기 때문입 니다.

but he said to me, “My grace is sufficient for you, for power is made perfect in weakness.” I will rather boast most gladly of my weaknesses, in order that the power of Christ may dwell with me. Therefore, I am content with weaknesses, insults, hardships, persecutions, and constraints, for the sake of Christ; for when I am weak, then I am strong.

야고 1,2-3 나의 형제 여러분, 갖가지 시련에 빠지게 되면 그 것을 다시없는 기쁨으로 여기십시오. 여러분도 알고 있듯이, 여러분의 믿음이 시험을 받으면 인내가 생겨납니다.

Consider it all joy, my brothers, when you encounter various trials, for you know that the testing of your faith produces perseverance.

여호 1,9 내가 너에게 분명히 명령한다. 힘과 용기를 내어라. 무서워하지도 말고 놀라지도 마라. 내가 어디를 가든지 주 너의 하느님이 너와 함께 있어 주겠다.

I command you: be strong and steadfast! Do not fear nor be dismayed, for the LORD, your God, is with you wherever you go.

이사 41,10 나 너와 함께 있으니 두려워하지 마라. 내가 너의 하느님이니 겁내지 마라. 내가 너의 힘을 북돋우고 너를 도와 주리라. 내 의로운 오른팔로 너를 붙들어 주리라.

Do not fear: I am with you; do not be anxious: I am your God. I will strengthen you, I will help you, I will uphold you with my victorious right hand.

이사 43,1 야곱아, 너를 창조하신 분, 이스라엘아, 너를 빚어 만드신 분, 주님께서 이렇게 말씀하신다. “내가 너를 구원하였으니 두려워하지 마라. 내가 너를 지명하여 불렀으니 너는 나의 것이다.”

But now, thus says the LORD, who created you, Jacob, and formed you, Israel: Do not fear, for I have redeemed you; I have called you by name: you are mine.

요한 16,33 너희는 세상에서 고난을 겪을 것이다. 그러나 용기를 내어라. 내가 세상을 이겼다.

In the world you will have trouble, but take courage, I have conquered the world.

시편 27,14 주님께 바라라. 네 마음 굳세고 꺾어져라. 주님께 바라라.

Wait for the LORD, take courage; be stouthearted, wait for the LORD!

시편 42,6 내 영혼아, 어찌하여 녹아내리며 내 안에서 신음하느냐? 하느님께 바라라. 나 그분을 다시 찬송하게 되리라, 나의 구원, 나의 하느님을.

Why are you downcast, my soul; why do you groan within me? Wait for God, for I shall again praise him, my savior and my God.

시편 46,2-4 하느님께서 우리의 피신처와 힘이 되시어 어려움을 때마다 늘 도우셨기에 우리는 두려워하지 않네, 땅이 뒤흔들린다 해도 산들이 바다 깊은 곳으로 빠져 든다 해도 바닷물이 우짖으며 소용돌이치고 그 위력에 산들이 떠다 해도. 셀라
God is our refuge and our strength, an ever-present help in distress. Thus we do not fear, though earth be shaken and mountains quake to the depths of the sea, Though its waters rage and foam and mountains totter at its surging.

시편 62,6-8 내 영혼아, 오직 하느님을 향해 말없이 기다려라, 그분에게서 나의 희망이 오느니! 그분만이 내 바위, 내 구원, 내 성채. 나는 흔들리지 않으리라. 내 도움과 내 영광이 하느님께 있으며 내 견고한 바위와 피신처가 하느님 안에 있네.

My soul, be at rest in God alone, from whom comes my hope. God alone is my rock and my salvation, my fortress; I shall not fall. My deliverance and honor are with God, my strong rock; my refuge is with God.

이사 46,3-4 내 말을 들어라, 야곱 집안아 이스라엘 집안의 남은 자들아, 모태에서부터 업혀 다니고 태중에서부터 안겨 다닌 자들아. 너희가 늙어 가도 나는 한결같다. 너희가 백발이 되어도 나는 너희를 지고 간다. 내가 만들었으니 내가 안고 간다. 내가 지고 가고 내가 구해 낸다.

Hear me, O house of Jacob, all the remnant of the house of Israel, My burden from the womb, whom I have carried since birth. Even to your old age I am he, even when your hair is gray I will carry you; I have done this, and I will lift you up, I will carry you to safety.

1코린 10,13 여러분에게 닥친 시련은 인간으로서 이겨 내지 못할 시련이 아닙니다. 하느님은 성실하십니다. 그분께서는 여러분에게 능력 이상으로 시련을 겪게 하지 않으십니다. 그리고 시련과 함께 그것을 벗어날 길도 마련해 주십니다.

No trial has come to you but what is human, God is faithful and will not let you be tried beyond your strength; but with the trial he will also provide a way out, so that you may be able to bear it.

이사 40,28-31 너는 알지 않느냐? 너는 듣지 않았느냐? 주님은 영원하신 하느님 땅끝까지 창조하신 분이시다. 그분께서는 피곤한 줄도 지칠 줄도 모르시고 그분의 슬기는 헤아릴 길이 없다. 그분께서는 피곤한 이에게 힘을 주시고 기운이 없는 이에게 기력을 북돋아 주신다. 젊은이들도 피곤하여 지치고 청년들도 비틀거리기 마련이지만 주님께 바라는 이들은 새 힘을 얻고 독수리처럼 날개 치며 올라간다. 그들은 뛰어도 지칠 줄 모르고 걸어도 피곤한 줄 모른다.

Do you not know? Have you not heard? The LORD is God from of old, creator of the ends of the earth. He does not faint or grow weary, and his knowledge is beyond scrutiny. He gives power to the faint, abundant strength to the weak. Though young men faint and grow weary, and youths stagger and fall, They that hope in the LORD will renew their strength, they will soar on eagles' wings; They will run and not grow weary, walk and not grow faint.

아멘!

성실하신 하느님, 능력 이상으로 시련을 겪게 하지 않으시고 시련을 겪을 때에 벗어날 길도 마련해 주시는 하느님, 하느님을 의지합니다.

우리가 늙어 가고 백발이 되어도 한결같이 우리를 지고 가고 안고 가시고 구해 내시는 하느님, 하느님을 의지합니다.

우리의 피신처와 힘이 되시어 어려울 때마다 늘 도우신 하느님, 우리의 견고한 바위요 구원이요 성채이신 하느님, 하느님을 의지합니다.

피곤한 이에게 힘을 주시고 기운이 없는 이에게 기력을 북돋아 주시는 하느님, 하느님을 의지합니다.

2코린 1,3-4 우리 주 예수 그리스도의 아버지 하느님께서서는 찬미받으시기를 빕니다. 그분은 인자하신 아버지시며 모든 위로의 하느님이십니다. 하느님께서서는 우리가 환난을 겪을 때마다 위로해 주시어, 우리도 그분에게서 받은 위로로, 온갖 환난을 겪는 사람들을 위로할 수 있게 하십니다.

Blessed be the God and Father of our Lord Jesus Christ, the Father of compassion and God of all encouragement, who encourages us in our every affliction, so that we may be able to encourage those who are in any affliction with the encouragement with which we ourselves are encouraged by God.

히브 12,1-3 그러므로, 이렇게 많은 증인들이 우리를 구름처럼 에워싸고 있으니, 우리도 온갖 짐과 그토록 쉽게 달라붙는 죄를 벗어 버리고, 우리가 달려야 할 길을 꾸준히 달려갑시다. 그러면서 우리 믿음의 영도자이시며 완성자이신 예수님을 바라봅시다. 그분께서는 당신 앞에 놓인 기쁨을 내다보시면서, 부끄러움도 아랑곳하지 않으시고 십자가를 견디어 내시어, 하느님의 어좌 오른쪽에 앉으셨습니다. 죄인들의 그러한 적대 행위를 견디어 내신 분을 생각해 보십시오. 그러면 낙심하여 지쳐 버리는 일이 없을 것입니다.

Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us rid ourselves of every burden and sin that clings to us and persevere in running the race that lies before us while keeping our eyes fixed on Jesus, the leader and perfecter of faith. For the sake of the joy that lay before him he endured the cross, despising its shame, and has taken his seat at the right of the throne of God. Consider how he endured such opposition from sinners, in order that you may not grow weary and lose heart.

시편 30,6 그분의 진노는 잠시뿐이나 그분의 호의는 한평생
가니 저녁에 울음이 깃들지라도 아침에는 환호하게 되리라.

For his anger lasts but a moment; his favor a lifetime. At
dusk weeping comes for the night; but at dawn there is
rejoicing.

시편 126,5-6 눈물로 씨 뿌리던 이들 환호하며 거두리라. 뿌
릴 씨 들고 울며 가던 이 곡식 단 들고 환호하며 돌아오리라.

Those who sow in tears will reap with cries of joy. Those
who go forth weeping, carrying sacks of seed, Will return
with cries of joy, carrying their bundled sheaves.

갈라 6,9 낙심하지 말고 계속 좋은 일을 합시다. 포기하지 않
으면 제때에 수확을 거두게 될 것입니다.

Let us not grow tired of doing good, for in due time we shall
reap our harvest, if we do not give up.

잠언 14,4 소가 없으면 구유는 말끔하지만 황소의 힘을 빌려야 소출이 많아진다.

Where there are no oxen, the crib is clean; but abundant crops come through the strength of the bull.

잠언 16,7 사람의 길이 주님 마음에 들면 원수들도 그와 화목하게 해 주신다.

When the LORD is pleased with someone's ways, he makes even enemies be at peace with them.

잠언 20,22 “내가 악을 되갚겠다.” 하지 말고 주님께 바라라. 그분께서 너를 도와주신다.

Do not say, “I will repay evil!” Wait for the LORD, who will help you.

로마 12,19-21 사랑하는 여러분, 스스로 복수할 생각을 하지 말고 하느님의 진노에 맡기십시오. 성경에서도 “복수는 내가 할 일, 내가 보복하리라.” 하고 주님께서 말씀하십니다. 오히려 “그대의 원수가 주리거든 먹을 것을 주고, 목말라하거든 마실 것을 주십시오. 그렇게 하는 것은 그대가 숯불을 그의 머리에 놓는 셈입니다.” 악에 굴복당하지 말고 선으로 악을 굴복시키십시오.

Beloved, do not look for revenge but leave room for the wrath; for it is written, “Vengeance is mine, I will repay, says the Lord.” Rather, “if your enemy is hungry, feed him; if he is thirsty, give him something to drink; for by so doing you will heap burning coals upon his head.” Do not be conquered by evil but conquer evil with good.

평가

잠언 29,26 많은 이가 통치자의 환심을 사려 하지만 사람의 권리는 주님에게서 온다.

Many curry favor with a ruler, but it is from the LORD that one receives justice.

갈라 1,10 내가 지금 사람들의 지지를 얻으려고 하는 것입니까? 하느님의 지지를 얻으려고 하는 것입니까? 아니면, 사람들의 비위를 맞추려고 하는 것입니까? 내가 아직도 사람들의 비위를 맞추려고 하는 것이라면, 나는 더 이상 그리스도의 종이 아닐 것입니다.

Am I now currying favor with human beings or God? Or am I seeking to please people? If I were still trying to please people, I would not be a slave of Christ.

잠언 27,2 네 입이 아니라 남이 너를 칭찬하고 네 입술이 아니라 다른 이가 너를 칭찬하게 하여라.

Let another praise you, not your own mouth; a stranger, not your own lips.

2코린 10,17-18 “자랑하려는 자는 주님 안에서 자랑해야 합니다.” 인정을 받는 사람은 스스로 자신을 내세우는 자가 아니라 주님께서 내세워 주시는 사람입니다.

“Whoever boasts, should boast in the Lord.” For it is not the one who recommends himself who is approved, but the one whom the Lord recommends.

1코린 4,7 누가 그대를 남다르게 보아 줍니까? 그대가 가진 것 가운데에서 받지 않은 것이 어디 있습니까? 모두 받은 것이라면 왜 받지 않은 것인 양 자랑합니까?

Who confers distinction upon you? What do you possess that you have not received? But if you have received it, why are you boasting as if you did not receive it?

루카 17,10 이와 같이 너희도 분부를 받은 대로 다 하고 나서, ‘저희는 쓸모없는 종입니다. 해야 할 일을 하였을 뿐입니다.’ 하고 말하여라.

So should it be with you. When you have done all you have been commanded, say, ‘We are unprofitable servants; we have done what we were obliged to do.’

1코린 15,9-10 사실 나는 사도들 가운데 가장 보잘것없는 자로서, 사도라고 불릴 자격조차 없는 몸입니다. 하느님의 교회를 박해하였기 때문입니다. 그러나 하느님의 은총으로 지금의 내가 되었습니다. 하느님께서 나에게 베푸신 은총은 헛되지 않았습니다. 나는 그들 가운데 누구보다도 애를 많이 썼습니다. 그러나 그것은 내가 아니라 나와 함께 있는 하느님의 은총이 한 것입니다.

For I am the least of the apostles, not fit to be called an apostle, because I persecuted the church of God. But by the grace of God I am what I am, and his grace to me has not been ineffective. Indeed, I have toiled harder than all of them; not I, however, but the grace of God that is with me.

언어

잠언 10,19 말이 많은 데에는 허물이 있기 마련 입술을 조심하는 이는 사려 깊은 사람이다.

Where words are many, sin is not wanting; but those who restrain their lips do well.

잠언 15,1 부드러운 대답은 분노를 가라앉히고 불쾌한 말은 화를 돋운다.

A mild answer turns back wrath, but a harsh word stirs up anger.

잠언 15,28 의인의 마음은 대답하기 전에 깊이 생각하지만 악인의 입은 악한 것을 내뿜는다.

The heart of the just ponders a response, but the mouth of the wicked spews evil.

잠언 17,27-28 말을 삼가는 이는 지식을 갖춘 사람이고 정신이 냉철한 이는 슬기를 지닌 사람이다. 미련한 자도 잠잠하면 지혜로워 보이고 입술을 닫고 있으면 슬기로워 보인다.

Those who spare their words are truly knowledgeable, and those who are discreet are intelligent. Even fools, keeping silent, are considered wise; if they keep their lips closed, intelligent.

잠언 18,13 다 듣기도 전에 대답하는 것은 미련함이고 수치이다.

Whoever answers before listening, theirs is folly and shame.

잠언 25,11 알맞게 표현된 말은 은 쟁반에 담긴 황금 사과와 같다.

Golden apples in silver settings are words spoken at the proper time.

에페 4,29 여러분의 입에서는 어떠한 나쁜 말도 나와서는 안 됩니다. 필요할 때에 다른 이의 성장에 좋은 말을 하여, 그 말이 듣는 이들에게 은총을 가져다줄 수 있도록 하십시오.

No foul language should come out of your mouths, but only such as is good for needed edification, that it may impart grace to those who hear.

에페 5,3-4 성도들에게 걸맞게, 여러분 사이에서는 불륜이나 온갖 더러움이나 탐욕은 입에 올리는 일조차 없어야 합니다. 추잡한 말이나 어리석은 말이나 상스러운 농담처럼 온당치 못한 것들도 마찬가지로입니다. 여러분은 감사의 말만 해야 합니다.

Immorality or any impurity or greed must not even be mentioned among you, as is fitting among holy ones, no obscenity or silly or suggestive talk, which is out of place, but instead, thanksgiving.

시편 141,3 주님, 제 입에 파수꾼을 세우시고 제 입술의 문을 지켜 주소서.

Set a guard, LORD, before my mouth, keep watch over the door of my lips.

강의와 상담을 위한 기도

마땅히 할 말을 주셔서 주님의 뜻을 잘 드러내게 해 주십시오. 무슨 말 어떻게 해야 할지 알게 해 주십시오. 성령의 감동하심으로 말하게 해 주십시오. 저를 통해 말씀해 주십시오.

듣는 사람에게 도움이 되는 좋은 말을 지혜롭게 하여 그 말이 은총을 가져다주게 해 주십시오. 희망과 용기를 북돋게 해 주십시오.

먼저 제 귀를 깨우쳐 배우게 해 주십시오. 듣는 사람들도 이와 같이 깨우쳐 주십시오. 좋은 관계와 역동 속에 원활히 소통하며 피차 배움을 얻게 해 주십시오. 귀를 열고 마음을 열어 잘 배우게 해 주십시오.

겸손하고 온유하게 말하게 해 주십시오. 무엇보다도 사랑하는 마음, 감사 존중하는 마음으로 말하게 해 주십시오.

질문에 답할 때와 토론할 때 듣는 마음, 분별하는 지혜, 공감하는 능력을 주십시오. 잘 알아듣게 해 주십시오. 그 의도를 알아주고 그 심정을 공감하게 해 주십시오.

제가 대답해야 할 것인지 분별하게 해 주십시오. 대답할 말을 깊이 생각하게 해 주십시오. 알맞은 말로 부드럽게 대답하게 해 주십시오.

제 분량과 한계를 알고 분수에 넘치는 생각을 말하지 않게 해 주십시오. 온갖 일에 전문가인 양 대답하거나 선생인 양 조언하거나 가르치려 들지 않게 해 주십시오.

제 입에 재갈을 물려 제어해 주십시오. 제 입에 파수꾼을 세우시고 제 입술의 문을 지켜 주십시오.

아버지의 나라가 오고 아버지의 뜻이 이루어지고 아버지의 이름이 거룩히 드러나게 되기 원합니다. 아멘.

취업한 사람을 위한 축원

창세 39,5 주인이 요셉을 자기 집과 모든 재산의 관리인으로 세운 뒤부터, 주님께서서는 요셉 때문에 그 이집트 사람의 집에 복을 내리셨다. 주님의 복이 집 안에 있는 것이든, 들에 있는 것이든 그의 모든 재산 위에 미쳤다.

From the moment that he put him in charge of his household and all his possessions, the LORD blessed the Egyptian's house for Joseph's sake; the LORD's blessing was on everything he owned, both inside the house and out.

창세 39,23 전옥은 요셉의 손에 맡긴 것에 대해서는 아무런 간섭도 하지 않았다. 주님께서서 요셉과 함께 계셨으며, 그가 하는 일마다 주님께서서 잘 이루어 주셨기 때문이다.

The chief jailer did not have to look after anything that was in Joseph's charge, since the LORD was with him and was bringing success to whatever he was doing.

1역대 4,10 야베츠는 이스라엘의 하느님께 이렇게 빌었다. “부디 저에게 복을 내리시어 제 영토를 넓혀 주시고, 당신의 손길이 저와 함께 있어 제가 고통을 받지 않도록 재앙을 막아 주십시오.” 그러자 하느님께서서 그가 청한 것을 이루어 주셨다.

Jabez prayed to the God of Israel: “Oh, that you may truly bless me and extend my boundaries! May your hand be with me and make me free of misfortune, without pain!” And God granted his prayer.

아멘! 주님께서서 함께 계셔서 그가 하는 일마다 잘 이루어 주시고 그의 기관과 동료와 이용자에게 복을 내려 주십시오. 유희와 재앙을 막아 고통을 받지 않게 해 주십시오.

길 떠나는 사람을 위한 축원

창세 28,15 보라, 내가 너와 함께 있으면서 내가 어디로 가든지 너를 지켜 주고, 너를 다시 이 땅으로 데려오겠다. 내가 너에게 약속한 것을 다 이루기까지 너를 떠나지 않겠다.

I am with you and will protect you wherever you go, and bring you back to this land. I will never leave you until I have done what I promised you.

시편 32,8 나 너를 이끌어 내가 가야 할 길을 가르치고 너를 눈여겨보며 타이르리라.

I will instruct you and show you the way you should walk, give you counsel with my eye upon you.

이사 48,17 이스라엘의 거룩하신 분 너의 구원자이신 주님께서 이렇게 말씀하신다. “나는 주 너의 하느님 너에게 유익하도록 너를 가르치고 네가 가야 할 길로 너를 인도하는 이다.”

Thus says the LORD, your redeemer, the Holy One of Israel: I am the LORD, your God, teaching you how to prevail, leading you on the way you should go.

아멘!

그에게 유익하도록 가르치시고 마땅히 가야 할 길로 인도해 주십시오. 그를 이끌어 가야 할 길을 가르치고 눈여겨보며 타일러 주십시오. 그와 함께 계시면서 그가 어디로 가든지 지켜 주시고 평안히 돌아오게 해 주십시오. 보내신 뜻을 다 이루기까지 떠나지 마십시오.

사랑하는 사람을 위한 축원

민수 6,24-26 주님께서 그대에게 복을 내리시고 그대를 지켜 주시리라. 주님께서 그대에게 당신 얼굴을 비추시고 그대에게 은혜를 베푸시리라. 주님께서 그대에게 당신 얼굴을 들어 보이시고 그대에게 평화를 베푸시리라.

The LORD bless you and keep you! The LORD let his face shine upon you, and be gracious to you! The LORD look upon you kindly and give you peace!

3요한 1,2 사랑하는 이여, 그대의 영혼이 평안하듯이 그대가 모든 면에서 평안하고 또 건강하기를 빕니다.

Beloved, I hope you are prospering in every respect and are in good health, just as your soul is prospering.

아멘!

오늘도 주님께서 복을 내리시고 지켜 주시며 은혜와 평화를 베풀어 주십시오.

영혼이 평안하듯이 모든 면에서 평안하고 또 건강하게 해주십시오.

평생 하느님을 가까이하여 하느님을 기쁘시게 하고, 하느님으로 즐거워하며 하느님을 영화롭게 하게 해주십시오.

두루 베풀고 섬기며 덕을 세우고 화평케 하고 복을 끼치게 하시되 유희와 환난을 벗어나 허물과 근심이 없게 해주십시오.

재물

로마 8,32 당신의 친아드님마저 아끼지 않으시고 우리 모두를 위하여 내어 주신 분께서, 어찌 그 아드님과 함께 모든 것을 우리에게 베풀어 주지 않으시겠습니까?

He who did not spare his own Son but handed him over for us all, how will he not also give us everything else along with him?

히브 13,5 돈 욕심에 얽매어 살지 말고 지금 가진 것으로 만족하십시오. 그분께서 “나는 결코 너를 떠나지도 않고 버리지도 않겠다.” 하고 말씀하셨기 때문입니다.

Let your life be free from love of money but be content with what you have, for he has said, “I will never forsake you or abandon you.”

예레 17,7-8 주님을 신뢰하고 그의 신뢰를 주님께 두는 이는 복되다. 그는 물가에 심긴 나무와 같아 제 뿌리를 시냇가에 뻗어 무더위가 닥쳐와도 두려움 없이 그 잎이 푸르고 가문 해에도 걱정 없이 줄곧 열매를 맺는다.

Blessed are those who trust in the LORD; the LORD will be their trust. They are like a tree planted beside the waters that stretches out its roots to the stream: It does not fear heat when it comes, its leaves stay green; In the year of drought it shows no distress, but still produces fruit.

마태 6,31-34 그러므로 너희는 ‘무엇을 먹을까?’, ‘무엇을 마실까?’, ‘무엇을 차려입을까?’ 하며 걱정하지 마라. 이런 것들은 모두 다른 민족들이 애써 찾는 것이다. 하늘의 너희 아버지께서는 이 모든 것이 너희에게 필요함을 아신다. 너희는 먼저 하늘의 나라와 그분의 의로움을 찾아라. 그러면 이 모든 것도 곁들여 받게 될 것이다. 그러므로 내일을 걱정하지 마라. 내일 걱정은 내일이 할 것이다. 그날 고생은 그날로 충분하다.

So do not worry and say, ‘What are we to eat?’ or ‘What are we to drink?’ or ‘What are we to wear?’ All these things the pagans seek. Your heavenly Father knows that you need them all. But seek first the kingdom of God and his righteousness, and all these things will be given you besides. Do not worry about tomorrow; tomorrow will take care of itself. Sufficient for a day is its own evil.

필리 4,11-12 내가 궁핍해서 이런 말을 하는 것은 아닙니다. 나는 어떠한 처지에서도 만족하는 법을 배웠습니다. 나는 비천하게 살 줄도 알고 풍족하게 살 줄도 압니다. 배부르거나 배고프거나 넉넉하거나 모자라거나 그 어떠한 경우에도 잘 지내는 비결을 알고 있습니다.

Not that I say this because of need, for I have learned, in whatever situation I find myself, to be self-sufficient. I know indeed how to live in humble circumstances; I know also how to live with abundance. In every circumstance and in all things I have learned the secret of being well fed and of going hungry, of living in abundance and of being in need.

1티모 6,6-8 물론 자족할 줄 알면 신심은 큰 이득입니다. 우리는 이 세상에 아무것도 가지고 오지 않았으며 이 세상에서 아무것도 가지고 갈 수 없습니다. 먹을 것과 입을 것이 있으면, 우리는 그것으로 만족합니다.

Indeed, religion with contentment is a great gain. For we brought nothing into the world, just as we shall not be able to take anything out of it. If we have food and clothing, we shall be content with that.

잠언 30,7-9 저는 당신께 두 가지를 간청합니다. 제가 죽기 전에 그것을 이루어 주십시오. 허위와 거짓말을 제게서 멀리 하여 주십시오. 저를 가난하게도 부유하게도 하지 마시고 저에게 정해진 양식만 허락해 주십시오. 그러지 않으면 제가 배부른 뒤에 불신자가 되어 “주님이 누구냐?” 하고 말하게 될 것입니다. 아니면 가난하게 되어 도둑질하고 저의 하느님 이름을 더럽히게 될 것입니다.

Two things I ask of you, do not deny them to me before I die: Put falsehood and lying far from me, give me neither poverty nor riches; provide me only with the food I need; Lest, being full, I deny you, saying, “Who is the LORD?” Or, being in want, I steal, and profane the name of my God.

하바 3,17-18 무화과나무는 꽃을 피우지 못하고 포도나무에는 열매가 없을지라도 올리브 나무에는 딸 것이 없고 밭은 먹을 것을 내지 못할지라도 우리에서는 양 떼가 없어지고 외양간에는 소 떼가 없을지라도 나는 주님 안에서 즐거워하고 내 구원의 하느님 안에서 기뻐하리라.

For though the fig tree does not blossom, and no fruit appears on the vine, Though the yield of the olive fails and the terraces produce no nourishment, Though the flocks disappear from the fold and there is no herd in the stalls, Yet I will rejoice in the LORD and exult in my saving God.

복

하느님께 가까이함이 복입니다.

하느님을 멀리함은 화입니다.

하느님과 가까워지게 함이 축복입니다.

하느님과 멀어지게 함은 저주입니다.

하느님과 가까워지게 하면 불행도 복입니다.

하느님과 멀어지게 하면 행복도 재앙입니다.

도와서 하느님과 가까워지면 참 복지입니다.

도와서 하느님과 멀어지면 반 복지입니다.

자기 마음에 좋아하는 대로 누리며 천 년의 갑절을 산다 할지라도, 하느님을 떠나면 헛될 뿐입니다.

시편 16,2 주님께 아뢰입니다. “당신은 저의 주님. 저의 행복 당신밖에 없습니다.”

I say to the LORD, you are my Lord, you are my only good.

시편 73,28 하느님께 가까이 있음이 저에게는 좋습니다.

As for me, to be near God is my good.

마태 5,3-10 행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘나라가 그들의 것이다.

행복하여라, 슬퍼하는 사람들! 그들은 위로를 받을 것이다.

행복하여라, 온유한 사람들! 그들은 땅을 차지할 것이다.

행복하여라, 의로움에 주리고 목마른 사람들! 그들은 흡족해질 것이다.

행복하여라, 자비로운 사람들! 그들은 자비를 입을 것이다.

행복하여라, 마음이 깨끗한 사람들! 그들은 하느님을 볼 것이다.

행복하여라, 평화를 이루는 사람들! 그들은 하느님의 자녀라 불릴 것이다.

행복하여라, 의로움 때문에 박해를 받는 사람들! 하늘나라가 그들의 것이다.

Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.

Blessed are they who mourn, for they will be comforted.

Blessed are the meek, for they will inherit the land.

Blessed are they who hunger and thirst for righteousness, for they will be satisfied.

Blessed are the merciful, for they will be shown mercy.

Blessed are the clean of heart, for they will see God.

Blessed are the peacemakers, for they will be called children of God.

Blessed are they who are persecuted for the sake of righteousness, for theirs is the kingdom of heaven.

시편 제1편

행복하여라! 악인들의 뜻에 따라 걷지 않고 죄인들의 길에 들지 않으며 오만한 자들의 자리에 앉지 않는 사람, 오히려 주님의 가르침을 좋아하고 그분의 가르침을 밤낮으로 되새기는 사람. 그는 시냇가에 심겨 제때에 열매를 내며 잎이 시들지 않는 나무와 같아 하는 일마다 잘되리라.

악인들은 그렇지 않으니 바람에 흩어지는 겨와 같아라. 그러므로 악인들이 심판 때에, 죄인들이 의인들의 모임에 감히 서지 못하리라. 의인들의 길은 주님께서 알고 계시고 악인들의 길은 멸망에 이르기 때문일세.

Blessed is the man who does not walk in the counsel of the wicked, Nor stand in the way of sinners, nor sit in company with scoffers. Rather, the law of the LORD is his joy; and on his law he meditates day and night.

He is like a tree planted near streams of water, that yields its fruit in season; Its leaves never wither; whatever he does prospers.

But not so are the wicked, not so! They are like chaff driven by the wind. Therefore the wicked will not arise at the judgment, nor will sinners in the assembly of the just. Because the LORD knows the way of the just, but the way of the wicked leads to ruin.

시편 제23편

주님은 나의 목자, 나는 아쉬울 것 없어라. 푸른 풀밭에 나를 쉬게 하시고 잔잔한 물가로 나를 이끄시어 내 영혼에 생기를 돋우어 주시고 바른길로 나를 끌여 주시니 당신의 이름 때문 이여라.

제가 비록 어둠의 골짜기를 간다 하여도 재앙을 두려워하지 않으리니 당신께서 저와 함께 계시기 때문입니다. 당신의 막대와 지팡이가 저에게 위안을 줍니다.

당신께서 저의 원수들 앞에서 저에게 상을 차려 주시고 제 머리에 향유를 발라 주시니 저의 술잔도 가득합니다.

저의 한평생 모든 날에 호의와 자애만이 저를 따르리니 저는 일생토록 주님의 집에 사오리다.

The LORD is my shepherd; there is nothing I lack. In green pastures he makes me lie down; to still waters he leads me; he restores my soul.

He guides me along right paths for the sake of his name. Even though I walk through the valley of the shadow of death, I will fear no evil, for you are with me; your rod and your staff comfort me.

You set a table before me in front of my enemies; You anoint my head with oil; my cup overflows.

Indeed, goodness and mercy will pursue me all the days of my life; I will dwell in the house of the LORD for endless days.

시편 제121편

산들을 향하여 내 눈을 드네. 내 도움은 어디서 오리오? 내 도움은 주님께에서 오리니 하늘과 땅을 만드신 분이시다.

그분께서는 네 발이 비틀거리지 않게 하시고 너를 지키시는 그분께서는 졸지도 않으신다. 보라, 이스라엘을 지키시는 분께서는 졸지도 않으시고 잠들지도 않으신다.

주님은 너를 지키시는 분, 주님은 너의 그늘, 네 오른쪽에 계시다. 낮에는 해도, 밤에는 달도 너를 해치지 않으리라.

주님께서 모든 악에서 너를 지키시고 네 생명을 지키신다. 나거나 들거나 주님께서 너를 지키신다, 이제부터 영원까지.

I raise my eyes toward the mountains. From whence shall come my help? My help comes from the LORD, the maker of heaven and earth.

He will not allow your foot to slip; or your guardian to sleep. Behold, the guardian of Israel never slumbers nor sleeps.

The LORD is your guardian; the LORD is your shade at your right hand. By day the sun will not strike you, nor the moon by night.

The LORD will guard you from all evil; he will guard your soul. The LORD will guard your coming and going both now and forever.

시편 선집

시편 19,13 뜻 아니한 허물을 누가 알겠습니까? 숨겨진 잘못에서 저를 깨끗이 해 주소서.

Who can detect trespasses? Cleanse me from my inadvertent sins.

시편 19,15 주님, 저의 반석, 저의 구원자시여. 당신 앞에 드리는 제 입의 말씀과 제 마음의 생각이 당신 마음에 들게 하소서.

Let the words of my mouth be acceptable, the thoughts of my heart before you, LORD, my rock and my redeemer.

시편 31,20-21 얼마나 크십니까! 당신을 경외하는 이들 위해 간직하신 그 선하심이. 당신께 피신하는 이들에게 사람들 보는 앞에서 이를 베푸십니다. 당신 앞의 피신처에 그들을 감추시어 사람들의 음모에서 구해 내시고 당신 거처 안에 숨기시어 사나운 입술들의 공격에서 구해 내십니다.

How great is your goodness, Lord, stored up for those who fear you. You display it for those who trust you, in the sight of the children of Adam. You hide them in the shelter of your presence, safe from scheming enemies. You conceal them in your tent, away from the strife of tongues.

시편 39,5-8 주님, 제 끝을 알려 주소서. 제가 살 날이 얼마인지 알려 주소서. 그러면 저 자신이 얼마나 덧없는지 알게 되리이다. 보소서, 당신께서는 제가 살 날들을 몇 뿔 길이로 정하시어 제 수명 당신 앞에서는 없는 것과 같습니다. 사람은 모두 한낱 입김으로 서 있을 뿐. 셀라

인간은 한낱 그림자로 지나가는데 부질없이 소란만 피우며 쌓아 둡니다. 누가 그것들을 거두어 갈지 알지도 못한 채. 그러나 이제 주님, 제가 무엇을 바라겠습니까? 저의 희망은 오직 당신께 있습니다.

LORD, let me know my end, the number of my days, that I may learn how frail I am. To be sure, you establish the expanse of my days; indeed, my life is as nothing before you. Every man is but a breath.

Man goes about as a mere phantom; they hurry about, although in vain; he heaps up stores without knowing for whom. And now, LORD, for what do I wait? You are my only hope.

시편 51,11-14 저의 허물에서 당신 얼굴을 가리시고 저의 모든 죄를 지워 주소서. 하느님, 깨끗한 마음을 제게 만들어 주시고 굳건한 영을 제 안에 새롭게 하소서. 당신 면전에서 저를 내치지 마시고 당신의 거룩한 영을 제게서 거두지 마소서. 당신 구원의 기쁨을 제게 돌려주시고 순종의 영으로 저를 받쳐 주소서.

Turn away your face from my sins; blot out all my iniquities. A clean heart create for me, God; renew within me a steadfast spirit. Do not drive me from before your face, nor take from me your holy spirit. Restore to me the gladness of your salvation; uphold me with a willing spirit.

시편 62,6-8 내 영혼아, 오직 하느님을 향해 말없이 기다려라, 그분에게서 나의 희망이 오느니! 그분만이 내 바위, 내 구원, 내 성채. 나는 흔들리지 않으리라. 내 도움과 내 영광이 하느님께 있으며 내 견고한 바위와 피신처가 하느님 안에 있네.

My soul, be at rest in God alone, from whom comes my hope. God alone is my rock and my salvation, my fortress; I shall not fall. My deliverance and honor are with God, my strong rock; my refuge is with God.

시편 71,5-6 주 하느님, 당신만이 저의 희망이시고 제 어릴 때부터 저의 신뢰이십니다. 저는 태중에서부터 당신께 의지해 왔고 제 어머니 배 속에서부터 당신은 저의 보호자시니 저의 찬양이 언제나 당신께 향합니다.

You are my hope, Lord; my trust, GOD, from my youth. On you I have depended since birth; from my mother's womb you are my strength; my hope in you never wavers.

시편 73,25-26 저를 위하여 누가 하늘에 계십니까? 당신과 함께라면 이 세상에서 바랄 것이 없습니다. 제 몸과 제 마음이 스러질지라도 제 마음의 반석, 제 몫은 영원히 하느님이십니다.

Whom else have I in the heavens? None beside you delights me on earth. Though my flesh and my heart fail, God is the rock of my heart, my portion forever.

시편 79,9-10 당신 이름의 영광을 위하여 저희를 도우소서. 저희 구원의 하느님. 당신 이름을 위하여 저희를 구하시고 저희 잘못을 용서하소서. “저들의 하느님이 어디 있느냐?” 민족들이 이렇게 말해서야 어찌 되겠습니까?

Help us, God our savior, on account of the glory of your name. Deliver us, pardon our sins for your name's sake. Why should the nations say, “Where is their God?”

시편 90,10,12 저희의 햇수는 칠십 년 근력이 좋으면 팔십 년. 그 가운데 자랑거리라 해도 고생과 고통이며 어느새 지나쳐 버리니, 저희는 나는 듯 사라집니다. 저희의 날수를 셀 줄 알도록 가르치소서. 저희가 슬기로운 마음을 얻으리이다.

Seventy is the sum of our years, or eighty, if we are strong; Most of them are toil and sorrow; they pass quickly, and we are gone. Teach us to count our days aright, that we may gain wisdom of heart.

시편 103,2-5 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 그분께서 해 주신 일 하나도 잊지 마라. 네 모든 잘못을 용서하시고 네 모든 아픔을 낫게 하시는 분. 네 목숨을 구렁에서 구해 내시고 자애와 자비로 관을 씌워 주시는 분. 그분께서 내 한평생을 복으로 채워 주시어 네 젊음이 독수리처럼 새로워지는구나.

Bless the LORD, my soul; and do not forget all his gifts, Who pardons all your sins, and heals all your ills, Who redeems your life from the pit, and crowns you with mercy and compassion, Who fills your days with good things, so your youth is renewed like the eagle's.

시편 103,8-14 주님께서는 자비하시고 너그러우시며 분노에 더디시고 자애가 넘치신다. 끝까지 따지지 않으시고 끝끝내 화를 품지 않으시며 우리의 죄대로 우리를 다루지 않으시고 우리의 잘못대로 우리에게 갚지 않으신다.

오히려 하늘이 땅 위에 드높은 것처럼 그분의 자애는 당신을 경외하는 이들 위에 굳세다. 해 뜨는 데가 해 지는 데서 먼 것처럼 우리의 허물들을 우리에게서 멀리하신다. 아버지가 자식들을 가엾이 여기듯 주님께서는 당신을 경외하는 이들을 가엾이 여기시니 우리의 됴됨이를 아시고 우리가 티끌임을 기억하시기 때문이다.

Merciful and gracious is the LORD, slow to anger, abounding in mercy. He will not always accuse, and nurses no lasting anger; He has not dealt with us as our sins merit, nor requited us as our wrongs deserve.

For as the heavens tower over the earth, so his mercy towers over those who fear him. As far as the east is from the west, so far has he removed our sins from us. As a father has compassion on his children, so the LORD has compassion on those who fear him. For he knows how we are formed, remembers that we are dust.

시편 127,1-2 주님께서 집을 지어 주지 않으시면 그 짓는 이들의 수고가 헛되리라. 주님께서 성읍을 지켜 주지 않으시면 그 지키는 이의 파수가 헛되리라.

일찍 일어남도 늦게 자리에 들도 고난의 빵을 먹음도 너희에게 헛되리라. 당신께서 사랑하시는 이에게는 잘 때에 그만큼을 주신다.

Unless the LORD build the house, they labor in vain who build. Unless the LORD guard the city, in vain does the guard keep watch.

It is vain for you to rise early and put off your rest at night, To eat bread earned by hard toil - all this God gives to his beloved in sleep.

시편 139,1-10 주님, 당신께서는 저를 살펴보시어 아십니다. 제가 앉거나 서거나 당신께서는 아시고 제 생각을 멀리서도 알아채십니다. 제가 길을 가도 누워 있어도 당신께서는 헤아리시고 당신께는 저의 모든 길이 익숙합니다. 정녕 말이 제 혀에 오르기도 전에 주님, 이미 당신께서는 모두 아십니다.

뒤에서도 앞에서도 저를 에워싸시고 제 위에 당신 손을 얹으십니다. 저에게는 너무나 신비한 당신의 예지, 너무 높아 저로서는 어찌할 수 없습니다.

당신 얼굴 피해 어디로 가겠습니까? 당신 얼굴 피해 어디로 달아나겠습니까? 제가 하늘로 올라가도 거기에 당신 계시고 저승에 잠자리를 펴도 거기에 또한 계십니다. 제가 새벽놀의 날개를 달아 바다 맨 끝에 자리 잡는다 해도 거기에서도 당신 손이 저를 이끌고 당신 오른손이 저를 붙잡으십니다.

LORD, you have probed me, you know me: you know when I sit and stand; you understand my thoughts from

afar. You sift through my travels and my rest; with all my ways you are familiar. Even before a word is on my tongue, LORD, you know it all.

Behind and before you encircle me and rest your hand upon me. Such knowledge is too wonderful for me, far too lofty for me to reach.

Where can I go from your spirit? From your presence, where can I flee? If I ascend to the heavens, you are there; if I lie down in Sheol, there you are. If I take the wings of dawn and dwell beyond the sea, Even there your hand guides me, your right hand holds me fast.

The Lord's Prayer

Our Father in heaven, hallowed be your name, your kingdom come, your will be done, on earth as in heaven.

Give us today our daily bread; and forgive us our debts, as we forgive our debtors; and do not subject us to the final test, but deliver us from the evil one. (Mt 6:9–13)